

## ソラリエプログラム (2023年 9月)

	月	火	水	木	金
					1
13:00 ～ 14:00	9月11日について…13:00にソラリエ室へ集合してください。スタッフが会場へ案内致します。				
	4	5	6	7	8
13:00 ～ 14:00	<b>ハンドケア</b> ゆっくり贅沢時間 (小林)		<b>大人の図画工作</b> (尾形)	<b>こころゆさぶる</b> <b>笑いの力</b> (木村)	
	11	12	13	14	15
13:00 ～ 14:00	<b>気功で健康!</b> (会場:松井ビルセミナールーム)		<b>テーマトーク</b> ~食事のこだわり~ (粥川)	<b>こころゆさぶる</b> <b>絵本の力</b> (粥川)	
	18	19	20	21	22
13:00 ～ 14:00	<b>祝日</b>		<b>なんでも座談会</b>	<b>こころゆさぶる</b> <b>笑いの力</b> (木村)	
	25	26	27	28	29
13:00 ～ 14:00	<b>ストレスコーピング</b> (小林)		<b>アロマの世界</b> (永井)	<b>こころゆさぶる</b> <b>絵本の力</b> (粥川)	