

## ソラリエプログラム (2023年 8月)

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
13:00 ~ 14:00	8月14日について…13:00にソラリエ室へ集合してください。スタッフが会場へ案内致します。		大人の図画工作  (尾形)	こころゆさぶる <u>笑いの力</u>  (木村)	
	7	8	9	10	11
13:00 ~ 14:00	ハンドケア ゆっくり贅沢時間  (小林)		テーマトーク ~夏の過ごし方~  (粥川)	こころゆさぶる <u>絵本の力</u>  (粥川)	
	14	15	16	17	18
13:00 ~ 14:00	気功で健康!  (会場:松井ビルセミナールーム)		Jまいんどふる	こころゆさぶる <u>笑いの力</u>  (木村)	
	21	22	23	24	25
13:00 ~ 14:00	こころとからだとがん  (小林)		アロマの世界  (永井)	こころゆさぶる <u>絵本の力</u>  (粥川)	
	28	29	30	31	
13:00 ~ 14:00	ストレスコーピング  (小林)		ソラリエ ショートシアター  (粥川)	なんでも座談会	