

## ソラリエプログラム (2023年 6月)

	月	火	水	木	金
				1	2
13:00 ～ 14:00	<p style="text-align: center;">*6月5日について 要タオル持参♪足湯と オイルマッサージができる 服装でお越しください。</p>			<p style="text-align: center;">こころゆさぶる <u>笑いの力</u></p> <p style="text-align: right;">(木村)</p>	
	5	6	7	8	9
13:00 ～ 14:00	<p style="text-align: center;">フットケア テトックスタイム</p> <p>* 参照 (小林)</p>		<p style="text-align: center;">大人の図画工作</p> <p style="text-align: right;">(尾形)</p>	<p style="text-align: center;">こころゆさぶる <u>絵本の力</u></p> <p style="text-align: right;">(粥川)</p>	
	12	13	14	15	16
13:00 ～ 14:00	<p style="text-align: center;">こころケア ～語る編～</p> <p style="text-align: right;">(小林)</p>		<p style="text-align: center;">アロマの世界</p> <p style="text-align: right;">(永井)</p>	<p style="text-align: center;">こころゆさぶる <u>笑いの力</u></p> <p style="text-align: right;">(木村)</p>	
	19	20	21	22	23
13:00 ～ 14:00	<p style="text-align: center;">ハンドケア ゆっくり贅沢時間</p> <p style="text-align: right;">(小林)</p>	<p style="text-align: center;">当日、13:00にソラ リエへ集合してくださ い。会場：研修室</p>	<p style="text-align: center;">気功で健康！</p>	<p style="text-align: center;">こころゆさぶる <u>絵本の力</u></p> <p style="text-align: right;">(粥川)</p>	
	26	27	28	29	30
13:00 ～ 14:00	<p style="text-align: center;">ストレスコーピング</p> <p style="text-align: right;">(小林)</p>		<p style="text-align: center;">Jまいんどふる</p>	<p style="text-align: center;">なんでも座談会</p> <p style="text-align: right;">(小林)</p>	