

## ソラリエプログラム (2023年 5月)

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
13:00 ~ 14:00	なんでも座談会		祝日		
	8	9	10	11	12
13:00 ~ 14:00	気功で健康！ <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; background-color: #ffb6c1; padding: 5px; margin-top: 10px;">                         当日、13:00にソラリエへ集合                          してください。会場：松井ビル                     </div>		アロマの世界 (永井)	心ころゆさぶる 絵本の力 (粥川)	
	15	16	17	18	19
13:00 ~ 14:00	ハンドケア ゆっくり贅沢時間 (小林)		大人の図画工作 (尾形)	心ころゆさぶる 笑いの力 (木村)	
	22	23	24	25	26
13:00 ~ 14:00	心ころとからだとがん (小林)		Jまいんどふる	心ころゆさぶる 絵本の力 (粥川)	
	29	30	31		
13:00 ~ 14:00	ストレスコーピング (小林)		テーマトーク ~食事のこだわり~ (粥川)	6月のプログラムを ご覧ください	