

ソラリエプログラム (2023年 4月)

	月	火	水	木	金
13:00 ～ 14:00	*4月3日について 要タオル持参♪足湯と オイルマッサージができる 服装でお越しく下さい。				
	3	4	5	6	7
13:00 ～ 14:00	フットケア テトックスタイム * 参照 (小林)		アロマの世界 (永井)	こころゆさぶる 笑いの力 (木村)	
	10	11	12	13	14
13:00 ～ 14:00	こころケア ～語る編～ (小林)		こころとからだとがん (小林)	こころゆさぶる 絵本の力 (粥川)	
	17	18	19	20	21
13:00 ～ 14:00	ハンドケア ゆっくり贅沢時間 (小林)		大人の図画工作 (尾形)	こころゆさぶる 笑いの力 (木村)	
	24	25	26	27	28
13:00 ～ 14:00	ストレスコーピング (小林)		気功で健康！	こころゆさぶる 絵本の力 (粥川)	