

## ソラリエプログラム (2023年 4月)

	月	火	水	木	金
13:00 ~ 14:00	*4月3日について 要タオル持参♪足湯と オイルマッサージができる 服装でお越しく下さい。				
	3	4	5	6	7
13:00 ~ 14:00	<b>フットケア テトックスタイム</b>  * 参照 (小林)		<b>アロマの世界</b>  (永井)	<b>こころゆさぶる 笑いの力</b>  (木村)	
	10	11	12	13	14
13:00 ~ 14:00	<b>こころケア ~語る編~</b>  (小林)		<b>こころとからだとがん</b>  (小林)	<b>こころゆさぶる 絵本の力</b>  (粥川)	
	17	18	19	20	21
13:00 ~ 14:00	<b>ハンドケア ゆっくり贅沢時間</b>  (小林)		<b>大人の図画工作</b>  (尾形)	<b>こころゆさぶる 笑いの力</b>  (木村)	
	24	25	26	27	28
13:00 ~ 14:00	<b>ストレスコーピング</b>  (小林)		<b>気功で健康!</b>	<b>こころゆさぶる 絵本の力</b>  (粥川)	