

# ソラリエプログラム (2023年 1月)

※12:00～ 食事(別途500円)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
13:00 ～ 14:00	年末年始休業 (12/29～1/3)		気功で健康！	こころゆさぶる 笑いの力 (木村)	
	9	10	11	12	13
13:00 ～ 14:00	祝日		こころとからだとがん (小林)	こころゆさぶる 絵本の力 (粥川)	
	16	17	18	19	20
13:00 ～ 14:00	フットケア テトックスタイム * 参照 (小林)		気功で健康！	こころゆさぶる 笑いの力 (木村)	
	23	24	25	26	27
13:00 ～ 14:00	こころケア ～語る編～ (小林)		Jまいんどふる	こころゆさぶる 絵本の力 (粥川)	
	30	31	*1月16日について 要タオル持参♪足湯と オイルマッサージができる 服装でお越しく下さい。		
13:00 ～ 14:00	ハンドケア ゆっくり贅沢時間 (小林)				