


ソラリエプログラム (2021年 12月)

※12:00～ 食事(別途500円)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
13:00 ～ 14:00			ヨガと呼吸法 (佐高先生)	生きるための 笑いの力 (木村・山田Dr.)	コンチワ♥根治本 (布)
	6	7	8	9	10
13:00 ～ 14:00	こころケア ～語る編～ (小林)	Jまいんどふる (菅原)	ヨガと呼吸法 (佐高先生)	生きるための 笑いの力 (木村・山田Dr.)	しみる絵本 (粥川)
	13	14	15	16	17
13:00 ～ 14:00	大人の図画工作 (尾形)	Jまいんどふる (阿部)	山田Dr. プログラム	生きるための 笑いの力 (木村・山田Dr.)	自分スタディ (菅原)
	20	21	22	23	24
13:00 ～ 14:00	こころケア ～背景編～ (小林)	Jまいんどふる (高澤)	山田Dr. プログラム	生きるための 笑いの力 (木村・山田Dr.)	コンチワ♥根治本 (山田Dr.)
	27	28			
13:00 ～ 14:00	今とこれから (小林)	年忘れ座談会 (粥川)	 <p>食事予約は前週の水曜まで♪ Tel : 011-222-3989</p>		