

ソラリエプログラム(2021年11月)

※12:00～ 食事(別途500円)

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
13:00 ～ 14:00	腸！いい話 (布)	Jまいんどふる (菅原)	祝日	生きるための 笑いの力 (木村・山田Dr.)	自分スタディ (菅原)
	8	9	10	11	12
13:00 ～ 14:00	こころケア ～語る編～ (小林)	Jまいんどふる (高澤)	ヨーガと呼吸法 (佐高先生)	生きるための 笑いの力 (木村・山田Dr.)	しみる絵本 (粥川)
	15	16	17	18	19
13:00 ～ 14:00	大人の図画工作 (尾形)	Jまいんどふる (尾形)	山田Dr. プログラム	生きるための 笑いの力 (木村・山田Dr.)	コンチワ♥根治本 (布)
	22	23	24	25	26
13:00 ～ 14:00	こころケア ～背景編～ (小林)	祝日	ヨーガと呼吸法 * 研修室 * (佐高先生)	生きるための 笑いの力 (木村・山田Dr.)	コンチワ♥根治本 (山田Dr.)
	29	30			
13:00 ～ 14:00	今とこれから (小林)	Jまいんどふる (布)			

食事予約は前週の水曜まで♪
Tel: 011-222-3989