

# ソラリエプログラム (2021年 9月)

※12:00～ 食事(別途500円)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
13:00 ～ 14:00	食事予約は前週の水曜まで♪ Tel : 011-222-3989		山田Dr. プログラム	生きるための 笑いの力  (木村・山田Dr.)	コンチワ♥根治本  (布)
	6	7	8	9	10
13:00 ～ 14:00	こころケア ～語る編～  (小林)	Jまいんどふる  (尾形)	ヨーガと呼吸法  (佐高先生)	生きるための 笑いの力  (木村・山田Dr.)	※食事提供なし
	13	14	15	16	17
13:00 ～ 14:00	自分スタディ  (菅原)	Jまいんどふる  (阿部)	山田Dr. プログラム	生きるための 笑いの力  (木村・山田Dr.)	大人の図画工作  (尾形)
	20	21	22	23	24
13:00 ～ 14:00	祝日	Jまいんどふる  (高澤)	ヨーガと呼吸法  (佐高先生)	祝日	※食事提供なし
	27	28	29	30	
13:00 ～ 14:00	こころケア ～背景編～  (小林)	Jまいんどふる  (布)	山田Dr. プログラム	生きるための 笑いの力  (木村・山田Dr.)	