

ソラリエ7月プログラム

昼食
プログラム 12:00～ (別途 500 円)
13:00～14:00

月	火	水	木	金
<p>食事予約は前の週の水曜までです♪ Tel : 011-222-3989</p>			7/1 生きるための笑いの力 (木村・山田 Dr.)	7/2 食事療法入門 (布)
7/5 ミッター式ちょいトレ [フォーラムと合同]	7/6 Jまいんどふる (布)	7/7 山田 Dr.プログラム	7/8 生きるための笑いの力 (木村・山田 Dr.)	※食事提供なし
7/12 こころケア (小林)	7/13 Jまいんどふる (尾形)	7/14 ヨーガと呼吸法 (佐高先生)	7/9 生きるための笑いの力 (木村・山田 Dr.)	7/16 コラージュを やってみよう (菅原)
7/19 ミッター式ちょいトレ [フォーラムと合同]	7/20 Jまいんどふる (高澤)	7/21 山田 Dr.プログラム	7/22 祝日	7/23 祝日
7/26 ミッター式ちょいトレ [フォーラムと合同]	7/27 Jまいんどふる (布)	7/28 ヨーガと呼吸法 (佐高先生) 【研修室】	7/29 生きるための笑いの力 (木村・山田 Dr.)	7/30 大人の図画工作 (尾形)